Liste de courses

C'est également un bon exercice de retenir la liste des commissions pour la prochaine fois que vous irez au supermarché. En voici un exemple.

Lisez au moins deux fois la liste suivante et mémorisez les articles énumérés. Il peut être utile de les récapituler par catégories – en l'occurrence, il s'agit de légumes, de produits laitiers et de boulangerie, de produits de soins pour le corps.

Liste de courses

Mozzarella	Margarine	Pain bis	Salade
Oignons	Lames de rasoir	Savon	Yogourt
Dentifrice	Tourte de Linz	Croissants	Poivron

Avez-vous bien retenu tous les articles de la liste ? Recouvrez-les à présent d'une feuille de papier et notez les articles sous les catégories correspondantes.

Légumes	Produits de boulangerie
_____	_____
_____	_____
_____	_____
Produits laitiers	**Produits de soins pour le corps**
_____	_____
_____	_____
_____	_____