# *Liste de courses*

C'est également un bon exercice de retenir la liste des commissions pour la prochaine fois que vous irez au supermarché. En voici un exemple. Lisez au moins deux fois la liste suivante et mémorisez les articles énumérés. Il peut être utile de les récapituler par catégories – en l'occurrence, il s'agit de légumes, de produits laitiers et de boulangerie, de produits de soins pour le corps.

## *Liste de courses*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Fromage râpé | Concombre | Savon | Pain aux noix |
| Ail | Lait | Biscuits | Carottes |
| Pommade pour les lèvres | Boules de Berlin | Cotons-tiges | Yogourt |

Avez-vous bien retenu tous les articles de la liste ? Recouvrez-les à présent d'une feuille de papier et notez les articles sous les catégories correspondantes.

Légumes

_____

_____

_____

Produits de boulangerie

_____

_____

_____

Produits laitiers

_____

_____

_____

Produits de soins pour le corps

_____

_____

_____